

ABC Pielgrzymy, czyli co zabrać w drogę?

Wiele osób, wybierających się na pielgrzymkowy szlak po raz pierwszy, pyta co z bagażem? Jak się spakować? Co zabrać ze sobą? Wychodząc naprzeciw tym potrzebom publikujemy ABC Pielgrzymy.

Wybierając się na pielgrzymkę zabieramy dwa bagaże:
 - **pierwszy** - podręczny, który każdego dnia mamy na trasie - szkolny plecak (jednak można i duży jak ktoś ma taki kaprys)
 - **drugi** - przewożony samochodem z jednego noclegu na następny (np. duży plecak, torba turystyczna - torba jest bardziej praktyczna). **Nie bierzemy walizek na kółkach i plecaków ze stelażem.**

Bagaż podręczny zawiera:

- dokumenty osobiste, legitymację, pieniądze,
- śpiewnik pielgrzymkowy, różaniec, można modlitewnik, Pismo Św.
- prowiant na dany dzień,
- kubek (najlepiej metalowy), łyżkę, nóż, widelec, ściereczkę lub ręczniki papierowe,
- sweter/bluzę, **pelerynę przeciwdeszczową**,
- obowiązkowe nakrycie głowy (to że psom rośnie sierść i je chroni nie jest dowodem że każdemu człowiekowi głowę chronią włosy - a chyba powinny?),
- mata termiczna do siadania lub coś na folii, by na postoju spokojnie móc rozłożyć bez obawy na powstanie z odmoczonymi pośladkami (sprawdza się mata z supermarketów - osłonka na przednią szybę samochodu),
- obcinak do paznokci, pilniczek (nie tylko dla niewiast, faceci mają paznokcie z dokładnie tego samego tworzywa i tak samo się łamią)
- oraz jakże przydatne chusteczki do pupy dla niemowląt,
- nitka z igłą, ze 3 agrafki.

W bagażu, który oddajemy na samochód zabieramy:

- ubrania: (wszystkie ubrania powinny być po praniu, **nie** prosto ze sklepu (rozchodzić, sprawdzić czy nie obcierają), jasne ubrania mniej uczulają niż ciemne barwniki w materiale, jeans i sztuczne tkaniny nie wskazane,
- bielizna osobista bawełniana nieelastyczna, nie koronkowa i nie stringi :D
- skarpety wełniane lub bawełniane lub frote nie nowe!!! Tylko po upraniu,
- koszulki na każdy dzień, z rękawkiem dobrze zakrywającym ramiona, bez dekolotów i gołych pępeków,
- 2-3 pary spodni lub/i spódnice za kolana (leginsy tylko do spódnicy - nie same!), strój skromny,
- do spania ciepły dres, bluza,
- wygodne obuwie na zmianę (sandały, adidas) rozchodzone i lepiej większe, bo nogi puchną - jednak bez przesady, wystarczy rozchodzone,
- klapki do chodzenia na noclegu,

- plus płyn do mycia naczyń i zmywak,
- przybory toaletowe, żel/mydło, szczoteczkę do zębów, pastę, szampon, myjkę, maszynkę do golenia, balsam łagodzący podrażnienia np. po opalaniu albo balsam z filtrem ponad 30 (jak kogoś słońce nie bierze może zaoszczędzić), antyperspirant, papier toaletowy, chusteczki higieniczne, pałeczki do uszu, wkładki, podpaski (Drogie Panie, bo można na pielgrzymce dostać okresu nawet jak się go nie spodziewa ze zmęczenia i dużego wysiłku...),
- ręczniki, jeden duży i ze 3 małe - jak jest mokry susz go (np. niosąc na plecaku w ciągu dnia), bo inaczej zakiśnie w torbie,

Jedzenie:

- prowiant (trwale produkty spożywcze), zupki w papierku, kisiele, budynie typu szybki kubek, kaszki, płatki na mleko, ketchup, konserwy, ser żółty, herbatę, kawę, dżem, baton czekoladowy na każdy dzień, nutella itp. wg uznania. Warto się zorientować, od którego dnia działa zaopatrzenie pielgrzymki, by wiedzieć czy będzie bez problemu można zakupić wodę oraz pieczywo.

Apteczka:

- 2 bandaże elastyczne, sudocrem lub dużo tańszy krem bambino, maść witaminowa lub linomag lub inna bardzo tłusta maść do smarowania stóp,
- wapno + Wit C,
- niektórzy kupują płyn na odciski (dobrze sprawdza się olej lniany, tyle że skarpety trzeba przeznaczyć na wywalenie po takiej kuracji),
- niektórzy kupują specjalne plastry na odciski znieczulające ból COMPEED,
- zasyпка niezastąpiona - dobra na stopy i nie tylko,
- pantenol lub alantan w kremie na poparzenia lub podrażnienia,
- altacet w żelu,
- niektórzy cierpią na biegunki, a niektórzy wręcz odwrotnie, warto o tym pomyśleć,
- leki, które systematycznie przyjmujemy.

